

Proposte di stagione

Baba ganoush (250gr) 6€

Ingredienti: melanzane, aglio, crema di sesamo, prezzemolo, limone, sale, olio evo

Baba ganoush

Ingredients: Eggplant, garlic, tahini, parsley, lemon, salt, extra virgin olive oil

Frittelle di patate e provola con salsa allo yogurt e cipollotto

4pz 6,5€

ingredienti: Patate, burro, provola affumicata, farina, lievito, latte, cipollotto fresco, sale

Potato and provola fritters with yogurt sauce and spring onion (6pieces)

Ingredients: Potatoes, butter, smoked provola cheese, flour, yeast, milk, fresh spring onion, salt

Gazpacho

300gr 6,5€

Ingredienti: Pomodori, peperoni, aglio, cipolla, cetrioli, frigitelli, pane, aceto, olio evo, sale, coriandolo

Gazpacho 300gr 6,5€

Ingredients: Tomatoes, bell peppers, garlic, onion, cucumbers, friggirelli peppers, bread, vinegar, extra virgin olive oil, salt, coriander

Polpettine di farro ricotta di pecora e verdure (7pz) 7€

Ingredienti: Farro, melanzane, peperoni, frigitelli, parmigiano, uova, ricotta di pecora, sale, pepe, pan grattato

Spelt, sheep's ricotta and vegetable patties (7 pieces)

Ingredients: Spelt, eggplant, bell peppers, friggirelli peppers, Parmesan cheese, eggs, sheep's ricotta, salt, pepper, breadcrumbs

Lasagna zucchine e provola affumicata (270-330 gr) 8€

Ingredienti: Farina, uova, latte, burro, zucchine romanesche, provola affumicata, pecorino

Zucchini and smoked provola lasagna 270-330gr

Ingredients: Flour, eggs, milk, butter, Roman zucchini, smoked provola, pecorino cheese

Sformato di melanzane con manzo e besciamella(270-330gr) 8,5€

Ingredienti:burro, latte, farina, melanzane, cipolla, macinato di manzo, sale, pepe, cannella,olio evo, olio di girasole, sale

Eggplant timbale with beef and béchamel sauce 270-330gr

Ingredients: Butter, milk, flour, eggplant, onion, ground beef, salt, pepper, cinnamon, extra virgin olive oil, sunflower oil, salt

Parmigiana di melanzane (270-300gr) 8,5€

Ingredienti: Melanzane, olio di semi di girasole, pomodori pelati, cipolla, farina, pecorino, basilico, uova

Eggplant parmigiana (270-300gr)

Ingredients: Eggplant, sunflower oil, peeled tomatoes, onion, flour, pecorino cheese, basil, eggs

Pollo alle erbe CBT

(200-220 gr) 9€

Ingredienti: sovracoscia di pollo disossata, olio evo, sale, zucchero, timo, rosmarino ed erbe varie

Herb-infused sous-vide chicken 200-220gr

Ingredients: Boneless chicken thigh, extra virgin olive oil, salt, sugar, thyme, rosemary, assorted herbs

Il pollo con i peperoni CBT

300gr 11€

Ingredienti: Sovracoscia di pollo disossata, sale, zucchero, rosmarino, olio evo, peperoni, pomodoro fresco, vino bianco, pepe nero

Sous-vide chicken with bell peppers 300gr 11€

Ingredients: Boneless chicken thigh, salt, sugar, rosemary, extra virgin olive oil, peppers, fresh tomato, white wine, black pepper

Torta salata con verdure di stagione e formaggio di capra (300gr) 8,50€

Ingredienti: Farina, uova, latte, panna, burro, verdure di stagione in base a disponibilità

Pie with seasonal vegetables and goat cheese (300gr)

Ingredients: Flour, eggs, milk, cream, butter, seasonal vegetables (subject to availability)

Mini burger di sgombro alla menta

3pz 12€

Ingredienti: Sgombro mediterraneo, patate, erba cipollina, menta, timo, limone, sale, pepe nero, olio evo

Mini mackerel burgers with mint 3pc

Ingredients: Mediterranean mackerel, potatoes, chives, mint, thyme, lemon, salt, black pepper, extra virgin olive oil

Bracirole messinesi 10pz

13€

Ingredienti: Manzo, mollica di pane, pecorino, prezzemolo, aglio, provola affumicata, sale, olio evo

Messina-style pork chops, 10 pieces

Ingredients: Beef, bread crumbs, pecorino cheese, parsley, garlic, smoked provola, salt, extra virgin olive oil

Frigitelli arrosto

5,5€

Ingredienti: frigitelli, olio evo, sale

Roasted friggitegli peppers

Ingredients: frigitelli peppers, extra virgin olive oil, salt

Melanzane arrosto

5,5€

ingredienti: melanzane, olio evo, sale

roasted eggplant

Ingredients: Eggplant, extra virgin olive oil, salt